

org.nr. 993 601 527 Husk GRASROTANDEL når du tipper

4. ÅRSMELDING for 2015

Styret har i 2015 bestått av::

Leder; Synnøve Moe Engevik
Nestleder ; Magne Hetlevik
Kasserer; Torhild Mathiassen
Sekretær; Ingebjørg Amble Tangedal
Styremedlem; Torill Bårdsen
Styremedlem; Marit Øvrevik
Styremedlem; Ruth Juvik

Revisor for 2015 ;

Vibeke Risholm

Valgkomite for 2015 ;

Gunhild Kvalvik , Judith Jonas og Geir Olav Helland

Laget har hatt "normal" aktivitet i 2015 og vært engasjert i følgende

fellesaktiviteter;

Hordalandserien i Boccia
Gullserien i håndball
Vi Vil lekene i Oslo
Landsturneringen i håndball på Lillehammer
Sommeravslutning og Julebord for medlemmer og støttemedlemmer

Medlemstall 2015:

Aktive medlemmer; 35

Støttemedlemmer; 25

Totalt 60 medlemmer

Kontingenten i 2015 har vært kr 500,- for medlemmer
og kr 200,- for støttemedlemmer.

Treningstider i Askøyhallen:

MANDAG kl. 17.00-18.00.

ONSDAG kl. 17.00-18.00

ONSDAG svømmehallen fra kl. 17.00 -18.45

Håndball trening; mandag og onsdag kl. 17.00-18.00

(Dans/oppvarming; onsdag kl. 17.00-17.15)

Boccia trening; onsdag kl. 17.00 -18.00

Trenersituasjonen i alle idrettene våre har vært stabil i 2015.

Håndball trenere; Ingebjørg , Marit og Terje.

Boccia trenere; Torhild , Per , Ruth

vikarer / andre Anette , Synnøve, Arvid og Heidi

Svømming ; Synnøve , Terje og Ruth

Styremøter:

Det har vært avholdt 10 styremøter i 2015

Hilsen fra styret v/ Leder

Vi har nok engang lagt et år bak oss i Askøy Helsesportlag. Det har vært et fantastisk år for idrettsutøverne med GULL pokaler både i øst og vest.

Styret har jobbet jevnt og trutt mot fellesaktivitetene og å få sponsorer til laget.

Vi har en gruppe idrettsutøvere som ikke kan dra på tur helt på egenhånd, og det blir ekstra kostnader for den enkelte å ha med ledsager.

Målet vårt har vært at ledsagere/ spillerne skal få støtte, slik at turene ikke blir for dyre for den enkelte og at flest mulig kan delta.

Vi har også i år investert i nye treningsdresser og vi vil bytte ut spillerdraktene til håndballaget. I denne forbindelse takker vi særskilt Askøy kommune, Fana sparebank, Askøy energi , Canal digital og Sparebanken Vest for støtte.

Utfordringer ellers i laget er at medlemsmassen avtar. Vi har mange spillere som har sluttet , noen pga høy alder og sykdom, men også av andre grunner.

Styret og trenerne ser det derfor som viktig at vi rekrutterer nye medlemmer, og vi er på trappene til å starte opp med barnelag i 2016 .

Planen er at de får 1/3 hall ,mot scenen, i treningstiden vår på mandager 17 til 18.

Boccia og håndballtrenerne må være ressurspersoner i starten og så håper vi foresatte til de nye medlemmene overtar. Planen er å starte opp med ulike aktiviteter, ("idrettsskole") og så ser vi etterhvert om de vil inn i håndballaget eller boccialaget.

Håndballkretsen ønsker også å starte opp barnehåndball i andre lag i gullserien og håper at Askøy vil " henge med" på det.

Støttemedlemmer faller også fra, og det syntes vi er synd. Det er mange foresatte og støttekontakter som ikke lenger betaler støttemedlemskap. Vi håper det er en forglemmelse og at de kommer sterkt tilbake i 2016 . Laget trenger ressurser både i form av dugnad og pengestøtte.

Bocciaserien 2015 v/ Ruth og Torhild

Hordaland idrettskrets arrangerer Bocciaserien for mennesker med utviklingshemming, og den har vi selvsagt vært med på i år også.

Bocciagruppen trener hver onsdag og finpusser teknikken . Vi hadde i høst litt utfordringer mht trenere da både Torhild, Per og Synnøve jobber vakter og alle trenerne hadde ferier i november.

Bocciaserien er organisert slik at en bruker 4 - 5 hele lørdager i perioden oktober til medio juni. En lørdag hos hver av de deltakende lag.

Det er gøy å være med i hordalandserien. Da konkurrerer vi med de andre lagene i fylket og får også en "tur" denne dagen. I 2015 sesongen har vi ofte hatt Per Bårdsen som sjåfør og felleskjøring med buss.

Følgende 4 lørdager i 2015:

14. Februar 1.serierunde Askøyhallen

14.Mars Osterøyhallen kl 11.- 16.00 (17.00)

25. April Øystesehallen kl.11.00 – 16.00 (17.00)

13. Juni Austrheimhallen m/ avslutning

Totalt var det påmeldt 16 lag fra fylket og Askøy hadde 3 lag . Høydepunktet er selvsagt serieavslutningen. Da spiller vi mange kamper fra 11-15 , med påfølgende cupkamper.

Alle våre lag gjorde en kjempejobb. Lag 1 ble serievinner og kom hjem med flott Gullpokal. Men de andre 2 lagene gjorde det også bra og kom høyt sammelagt. Lag 1 vant også cupen.

Sommeravslutning var denne gang i Austrheimhallen . Da er det omkledning til festmiddag, premieutdeling og dans. I år var det Austrheim II gjorde en kjempejobb har de gjort. God mat og fin underholdning.

En spennende dag for spillere og ledsagere og ikke minst for trenerne og dommerne.

Trenerne gratulerer alle lagene !! Vi er kjempe stolte av dere !!



Lag 1 fra Askøy ; Vinnerne av både serien og cupen

Vi vil lekene 2015

Askøy Helsesportslag reiste i år til vi vil lekene 29.05 – 31.05.15.

Reisen til Nadderud stadion gikk denne gang med tog og fly. Det var nytt av året og en behagelig måte å reise på. Vi tok morgentog til Sandvika på

fredagen og fly fra Gardermoen hjem søndag kveld. Da var alle hjemme i "normal" tid og kom seg på jobb mandag.

Laget stilte med 2 boccialag og 1 håndballag. Totalt 27 håpefulle medlemmer og ledsagere deltok fra Askøy. Idrettsutøverne deltok også i 25 m svømming fredag kveld. Og friidrett lørdag/ søndag ; 100 m løping, 4 x 100m stafett og kast med liten ball.

Håndballgruppen deltok med håp om å kunne klare å vinne hele håndballturneringen. Håndballaget spilte så godt at etter de innledende rundene var det et faktum at de gikk direkte til finalen. For oss på tribunen var det en spennende kamp. Med mye godt spill fra begge lagene, men Askøy var hakket bedre.

Jubelen ville ingen ende ta da dommeren blåste av kampen ved slutt. Resultatet endte til slutt 8-3 . De sikret seg Gullpokalen og vi kan bare GRATULERE !!

Boccia turneringen går utendørs og det er den kaldeste og våteste turneringen vi noen gang har deltatt på.

Lagene våre spilte likevel godt. Vi hadde det sosialt og kjekt, men kaldt. All ære til alle som fulførte.

Håndballgruppa v/ Terje Engevik

Håndball gruppen er med i gullserien som er inndelt i to avdelinger

Avdeling 1:	Avdeling 2:
Førde	Askøy
Sandviken	Sotra 1
Vadmyra	Sotra 2
Bjørnar	Stord
Lyngbø	Kvinnherad
Os	

Det spilles 3 serierunder om høst og 3 om våren.

For sesongen 15/16 vil to av serierundene være såkalte fellesrunder hvor samtlige lag møtes til kamper på tvers av avdelingene.

Gullserien sesongen 2014-2015;

Serien har gått som normalt med mange gode kamper.

Sesongavslutningen for Gullserien ble holdt på Sotra 18 april 2015.

Håndballgjengen har hatt et nytt godt år på trening og i kamper. Fulltallig er vi ca 15 stk. Frammøtet på treningene er litt ujevnt, fra 6-12 gjennom hele sesongen. Har vært noe varierende fremmøte på mandagene.

Vi har hele hallen til disposisjon om mandagene, så det er dumt at vi ikke får utnyttet den skikkelig.

Laget har etter hvert blitt veldig godt. Det er stort engasjement og god innsats fra den enkelte.

Landsturneringen i Lillehammer 4 - 6 September 2015

Helgen 4-6 september 2015 var det LT i OL byen Lillehammer og en gjeng på totalt 15 stk dro fra Askøy HSL.

Turen gikk med fly fra Flesland til Gardermoen og tog fra Gardermoen til Lillehammer. Samme turen tilbake.

Håndballkampene ble spilt i Håkons hall på tre baner. En flott hall som ble oppført for OL i 94.

Askøy spille 4 kamper på lørdag. Tre seire og et tap. Jevne og gode kamper med kjempeinnsats fra alle.

Etter lang tids venting på søndag ble det klart at vi skulle spille A finale i gruppen mot Kolbotn 2.

Det ble en ikke mindre spennende kamp hvor lagene fulgte hverandre helt til siste slutt, men desværre fikk Kolbon inn det siste målet og resultatet ble 6-5.

Men pokal for andreplassen ble det.

Så oppsummert var det en meget vellykket og flott helg. Laget gjorde en kjempeinnsats. Det var meget gode og jevne kamper.

En kjempeflott gjeng å reise på tur med. Og vi gleder oss allerede til Stavanger 2016.

Svømmegruppen:

Ruth, Synnøve og Terje stiller stort sett hver onsdag i bassenget, og det kommer en "fast gjeng" etter bocciatrening.

På det meste har vi vært 12 stk, ellers er det jevnt 7-8 som bader.

Håper hver gang det skal komme flere, da dette er et fantastisk tilbud for en "billig penge" også for støttemedlemmer.

Velkommen i bassenget !

Sommeravslutning / juleavslutning

Dette er 2 sosiale arrangement som vi organiserer fra styret.

Her er medlemmene og deres foresatte velkomne.

Tradisjonen tro spiser vi pizza om sommeren og pinnekjøtt på julefesten. Vi har lett underholdning og loddsalg.

Alle betaler inngangspenger og festene går ofte til selvkost.

STYRET FOR ASKØY HELSESPORTLAG 2015

Kleppestø 01-02-2016

Synnøve Engevik Ingebjørg Tangedal Torhild Mathiassen

Magne Hetlevik Ruth Juvik Torill Bårdsen Marit Øvrevik